



九州医療センター



ホッとニュース

vol.8

2020.2.1



今年も「ホッとニュース」は患者さんに役立つ情報をお届けいたします。
今月号は介護保険について第2弾、利用例・料金についてです。

介護保険サービスって、例えばこんな風に使います。

困りごと



物忘れがあり、
薬の飲み忘れがふえた。一人暮らしで
頼る人がいない
体調不良な時もあり
不安

解決したい
こと

薬の飲み忘れがない
ようにしたい
安心して生活できる
よう誰かに手助けし
てほしい。

してほしい事



薬の飲み忘れがない
か確認してもら
う
体調の相談ができる
緊急時に駆けつけて
くれる

サービス



- ・訪問看護
⇒薬の仕分け、体調
緊急時の相談
- ・ヘルパー
⇒家事等の手助け
- ・デイケア
⇒認知症予防リハビリ

介護サービスは、本人の希望と、体の状態、社会的背景等から、どのサービスをどのくらい使うか、具体的な介護計画を**ケアマネジャー**と呼ばれる相談員が立て計画に沿って介護サービスが提供されます。ケアマネジャーは、介護のことだけでなく、生活の相談に乗ってくれます。そのためケアマネジャーは病院とも協力とり、利用者の介護生活をサポートしています。



料金は、例えば・・・1割負担だと
訪問看護30分未満 509円/1回
訪問介護(ヘルパー)45分未満
生活援助(家事) 186円/1回
それぞれ加算がつくので
実際の金額は少し高くなります。

介護度	利用できるサービスの費用 (自己負担分/月)
要支援1	50,320円(1割5,032円)
要支援2	105,310円(1割10,531円)
要介護1	167,650円(1割16,765円)
要介護2	197,050円(1割19,705円)
要介護3	270,480円(1割27,048円)
要介護4	309,380円(1割30,938円)
要介護5	362,170円(1割36,217円)

ひと月に利用できるサービス料金は、**介護度**によって上限額が決まっています。上限まではいくら使っても1割が自己負担です。(所得に応じて、2割、3割となります)
※施設入所の場合は別途、部屋代や食事代等がかかります。



※介護度が高くなるほど限度額が上がりますが、自己負担は利用分のみです 「福岡市・介護保険サービス費について」HPより抜粋

合併症などで40代-50代比較的若い方でも介護サービスを必要とする方がおられます。

また介護が必要なご家族がおられる方もいらっしゃいます。

皆さんご存知のとおり40歳から介護保険料納付が義務付けられていますが
滞納、未納があると制限されたり利用できない場合があります。

老後はもれなくみんなにやってくるもの。まだまだ先、他人ごと、と考えている方、
介護について考えるきっかけにしてくださいと嬉しいです。



～スタッフ紹介コーナー～

第5回目のスタッフ紹介はこの人!!当センター薬剤師の大石さん・合原さんです♪



大石さん

Q.家族・休日の過ごし方

A.妻、子二人(男の子×2)子供とサッカーをしたり、奥様のパン屋さん巡りにつきあったり、これから山に登りたいと考えています

Q.好きな食べ物

A.パスタ、カレー、ラーメン、うどん、鍋全般

Q.患者さんに向けて一言

A.薬の相互作用(飲み合わせ)は、薬だけでなく、口から摂取するもの、吸入するもの、皮膚に塗るもの・・・すべてで起こります。気になることは遠慮なくご相談ください。相互作用以外の質問也大歓迎です。



合原さん

Q.休日の過ごし方・家族

A.子供が1人います。子供の機嫌を取っていたらすぐに1日が終わります。

Q.好きな食べ物・得意料理・お酒

A.お酒はなんでも飲みます。糖質を気にして、家ではビールをハイボールに変えました。

Q.マイブーム

A.ラーメンを頼むときにチャーハンと餃子も頼むこと。

Q.患者さんに向けて一言

A.少しでも気になることがあったら、いつでもお声掛けください。すぐに飛んでゆきます。



年に一度は
健康チェック!

健康診断について



皆さん、健康診断は受けていますか?

「受診のときに採血しているから大丈夫」「自覚症状もないし健康」そう思っておられる方もいらっしゃるかもしれませんが。受診時の採血は基本的にHIV治療に関する項目が中心です。症状がない場合は(医療費の対象外になりますので)検査はしませんよね。HIVはコントロールできる時代になったからこそ、生活習慣病など日ごろの健康管理に気を付ける必要があります。また、福岡市民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落とす時代ともいわれています。定期的な検診で「生活習慣病」「がん」を早期発見早期治療しましょう。福岡市の検診について紹介します♪

(種類)

生活習慣病予防の検診、がん検診、その他の検診

(対象者)

主に40歳以上※検診内容により対象年齢が異なります

(料金)

無料～1800円(会場・検診内容により異なります)

(場所)

健康づくりサポートセンター、医療機関、市の施設
実施施設や日程などの詳細に関しては、下記ホームページよりご確認ください

「ふくおかけんしんナビHP」



自立支援医療の更新手続きが できていない方の対応について

自立支援医療は通院の場合、最長1年間の有効期限が定められており、毎年の更新手続きが必要です。

当院では4月より当診療科での「自立支援医療の更新手続きができていない方の対応」を変更することになりました。受診前後の空いた時間5分程度で一人一人にご説明させて頂いておりますのでご理解の程よろしく願いいたします。また、その際に日頃気になっている社会福祉に関する事などがございましたら是非この機会にお声掛けください。



編集後記

今年ももう一か月たちました。今年は多くのことにチャレンジする年にしたいと思っています。皆さんの今年の目標があれば教えて下さい。

(MSW大里)