



ホッとニュース



毎年恒例

自立支援医療更新の時期ですが、例年と対応が異なる場合がありますのでご注意ください。

毎年6月は自立支援医療更新の時期ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、外出自粛や接触機会の低減を図るため、厚生労働省により、支給認定の有効期間を1年間延長する措置が講じられました。この措置を受け、今年度に限り、例年と異なる対応を取っている自治体があります。お住まいの自治体の対応をご確認の上、会計時に有効な受給者証が提出できるようご準備ください。

パターン①

通常通り、更新申請書類一式を役所に提出後、有効期間が延長された受給者証が手元に届く。

⇒会計時に新しい受給者証をご提出ください。

パターン②

更新申請書類の提出は不要。

延長後の有効期間が記載された受給者証が手元に届く。

⇒会計時に新しい受給者証をご提出ください。

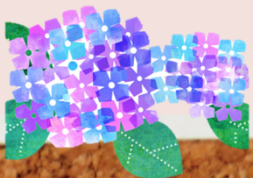
パターン③

更新申請書類の提出は不要。現在使用している受給者証の有効期間を医療機関にて読み替えて対応する。

⇒会計時に現在お持ちの受給者証をご提出ください。

※役所からお手元に通知が届いておらず、手続きの方法がご不明な場合は、役所にお問い合わせください。

※パターン②③に該当し、受給者証の記載事項（氏名・住所・保険内容・自己負担額）に変更が生じた場合は、変更申請手続きが必要です。



ご不明な点等ございましたら、医療ソーシャルワーカーへご相談ください。

～スタッフ紹介コーナー～

今回は、私達ソーシャルワーカー(MSW)です。コンバインド担当は3名です。

大里文誉

- Q1 ソフトバンクホークスのマッチ(熱男!!)
- Q2 娘とたくさん遊びました。
自宅でミニ断捨離にも成功しました
- Q3 大学在学中の自習やサークル活動、
祖父が病気で入院しているときにSWIに会った経験
- Q4 なんくるないさ～

田邊瑛美

- Q1 佐々木蔵之介
- Q2 子どもと庭キャンプや家の片付けをしました。
- Q3 在宅死を希望していた曾祖母が
病院で最期を迎えたこと。
- Q4 工作(段ボールDIY)

首藤美奈子

- Q1 岡田准一
- Q2 部屋の模様替え 令和版ビリーズブートキャンプ
- Q3 研修に行った病院のMSWからスカウトされた
- Q4 official髭男dismを聴く



☆新コーナー☆

あなたに伝えたい私の思い・・・

Drタカハマの



みなさん、新型コロナウイルスで大変な時期を過ごされていると思いますが、手を取り合って何とか頑張っていきましょう!

第一回目は「コロナ太り」です。

NHKで紹介された番組によると、この自粛期間中に60%近くの方が以前よりも体重が増加したという調査結果がでたそうです。

みなさんはいかがですか? 「自分も同じ～」とか「俺、流行にのってる～」とか「もともと痩せる気ないし～」とか、いろいろな心の声が聞こえてきます。確かにここ最近体重増加の方が多い印象です。生活習慣病が進行すると、後々取り返しのつかない病気をおこしますので、予防に励みましょう。

ここで一句、

「その一手 詰まないように 減量を」

今後も何かトピックがあれば、紹介していこうと思います。



コロナ太りしちゃった皆さん

カブトムシの孵化が楽しみ・・・

Dr タカハマ より

依存症で 悩んでいませんか? ～相談窓口のご案内～

コロナ禍の不安やストレスでお酒の量が増えてしまっ...。気が付くと、アルコールが手放せないという悩みをお持ちの方はいませんか?

福岡市精神保健福祉センターでは無料相談を行っています。アルコールの他に薬物などの依存症や引きこもりの相談も可能です。

ご心配な方はご活用してはいかがでしょうか。

【専門電話相談】

電話...737-8829

日時...火・木曜日、午前10時～午後1時

【専門医師による面接相談】

電話(737-8829 火・木曜日・午前10時～午後1時)かファクスで事前予約が必要です。日時など詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】福岡市

福岡市精神保健福祉センター

住所:福岡市中央区舞鶴2丁目

Tel:737-8825 Fax:737-8827

*福岡市外

福岡県精神保健福祉センター

Tel:092-582-7500(相談専用ダイヤル)



編集後記

十数年ぶりに新聞を取り始めました。情報量の多さ、新聞ってすごい、楽しい。読み終わったら新聞紙を三角に折ってパーンっていうのもストレス解消です(これ、わかるかな?)。まさに私の新しい生活様式に欠かせぬアイテムとなりました。みなさんの新生活様式はなんですか?(S)