



## ホッとニュース



### 自立支援医療の更新手続きご注意ください！！

今年度はコロナウイルスの影響で更新手続きが例年と異なる自治体があります。通常は更新申請時に役所が前年の課税額を確認し自己負担額を決定しますが、更新手続きが不要の自治体では今年度は課税額の確認を行いません。**更新手続き不要=「自己負担限度額変化なし」の自治体もあります。**①更新手続きは不要と連絡(通知)を受け取った②更新手続きをしなかった③H31.1.1～R1.12.1の収入が、H30年に比べて減った。①～③すべてに当てはまる方は、ぜひ一度役所に「負担金の見直しができないか」相談してみてください。

今年度はコロナウイルスの影響で更新手続きが例年と異なる自治体があります。

コンバインドクリニックセンターでは、

**今年度より更新手続きができていない方の支払い保留が出来なくなっております。**

実際に手続きができておらず有効期限が切れ、**高額な支払いをされた方もおられます。**

☆更新手続きが済んでいて受給者証が交付されていない場合のみ当院の会計・薬局の支払いは保留とさせていただきます。(MSWより自治体に確認あり)

☆期限が迫っている方は、早急に手続きをお願いします。

☆手続き方法がわからない方は市区町村役所の福祉課またはソーシャルワーカーへお尋ねください。

☆受給者証が交付された際に、当院会計・薬局への提示をよろしくお願いいたします。

※例年通り手続きが必要にもかかわらず、手続きをされていない方は早急に申請をしてください。



### 令和2年7月豪雨で被災された方へ

○災害救助法の適用市町村の住民の方で①に記載している場合で②の条件に該当する方は医療機関、介護サービス事業所等の窓口で**申告**する事で医療保険の窓口負担や介護保険の利用料についての**支払いが免除又は猶予**されます。

[令和2年10月末まで]

#### ①[対象保険者]

福岡県:大牟田市、八女市、みやま市、久留米市

福岡県後期高齢者医療広域連合、全国健康保険協会

その他、熊本・大分・鹿児島の一部の地域

#### ②[条件]住宅の被災、主たる生計維持者の死傷、失職等

#### ③[方法]罹災証明書等不要、窓口での口頭申請でよい

○保険証が手元にない方は**保険証なし**でも医療機関受診介護サービスの利用ができます

いずれも詳細は加入中の保険者へご確認ください。

保険料納付の延長・免除または徴収を猶予する制度もあります。



厚生労働省

厚生労働省ホームページ  
「令和2年7月豪雨の被災者の皆様へ」

詳細はこちらでも確認できます。

# ～HIV陽性者の生活と社会参加に関する研究～

令和元年度 総括・分担研究報告書からみえてきたもの

2003年より5年ごと、エイズ診療拠点病院～クリニックに受診しているHIV陽性者が対象の調査。精神健康度は顕著に悪くHIV陽性者自身が社会生活に抱える様々なストレス・困難さを持つ人が多いことが伺える。当院でもコンバインド外来受診中の患者で他院精神科にかかっている方が15名(2018年)、コンバインド外来でも、カウンセリングを受けている方が約40名/月程おり、社会生活でのストレス・困難さを感じている方が多いようです。

## ～私達からのメッセージ～

長期療養時代となり仕事や経済面、人間(家族)関係、介護など  
困難が出てくるかもしれません。  
そんな時は是非一度私達スタッフにご相談してください。  
一緒に考えていきましょう。



※状況によっては専門機関をご紹介します

### ☆新コーナー☆

あなたに伝えたい私の思い・・・

Drタカハマの

## 伝言メモ

朝から晩までコロナの話題でもちぎり。いつ収束するか不安な日がまだまだ続いています・・・。

第二回目は「Go To～」です。今年7月22日からGo To トラベルキャンペーンが実施されました。しかし新型コロナ感染再増加となり、Go To トラブルと揶揄される始末。さらに約118億円を使い、布マスク約8000万枚を再配布！も世論に押され延期。確かに他の大臣はアベノマスクではないので、アベノマスクは不足しているのでしょうか。もう少し国民の意見に耳を傾ければ、経済成長と感染対策を両立する策が見つかるのでは？と考えてします。ここで一句、「Go To と 国会開けずに夏休み」

今後もトピックがあれば、紹介します。



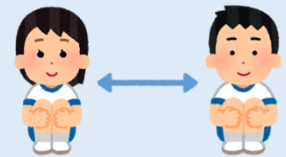
立ち止まって読んでくれる  
皆さんへ

こんな時こそ前向きに・・・  
Dr タカハマ より

## Withコロナの時代に 知ってほしいことと行動

新型コロナウイルス対策をまとめてみました

①3密の回避



②換気をできるだけ  
こまめにする



③マスクの着用

④咳エチケット(マスクをしていない場合は、ハンカチや袖に向かって咳をしましょう)

⑤手洗い、うがい



⑥顔周りに手をもっていけない

(感染経路不明な方が増えています。触れるものすべてにウイルスがいると思しましょう)

コロナウイルスが感染拡大し始め約半年。まだまだ長い戦いになりそうです。こんな時だからこそ、正しい方法で感染を予防し支えあい生活していきましょう。私達も負けずに頑張ります。

### 編集後記

先月より自転車通勤になりました。元々自転車通勤を考えておりましたが、なかなか行動に移らず、、、健康診断の結果・バイクの故障等ありようやく重い腰が上がりました。始めてみると朝から爽快で通勤時間が楽しみになりました。行動力向上を目指します。みなさんの行動力の源はなんですか？(O)

